

NOS PARTENAIRES

Acteurs du soin et du domicile

Services de soins et d'aides à domicile
(SSIAD /ESA /SAD)
Intervenants paramédicaux et libéraux
Services d'action sociale

Acteurs de santé

Médecins de Ville et Spécialistes
Hôpitaux / Cliniques / Centre de
Rééducation / CMP
CDPRV / Consultations mémoire
EHPAD : Accueil temporaire / nuit
Accueils de jour

Associations

France Alzheimer
France Parkinson / Aphasiques
Associations bénévoles / culturelles

Acteurs institutionnels

Collectivités territoriales et locales
CCAS /CAP
Conseil départemental
Liste non exhaustive

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	10h / 13h00	14h / 18h00
Mardi	09h / 13h00	14h / 17h30
Mercredi	10h / 13h00	14h / 17h30
Jeudi	10h / 13h00	14h / 18h00
Vendredi	09h / 13h00	14h / 17h30

Fermeture
samedi, dimanche et jours fériés

ORIENTATION VERS NOS PARTENAIRES

Accompagnement dans les demandes de
soutien à domicile :

Répit :

- Accueil de jour,
- Accueil de nuit
- Halte répit
- Séjour temporaire

Actions de prévention :

- Consultation mémoire
- Atelier sommeil
- Diététique
- Tables rondes nutrition

Formation des aidants

Renforcement du lien social :

- Clubs
- Associations

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



Maladies neurodégénératives

**Ne restez pas seul(e)
face à vos difficultés**

Accompagner au quotidien un proche
malade est difficile...

et parfois source d'épuisement et
d'isolement.

N'hésitez pas à nous contacter

4 rue de la Cécile 26000 Valence

Téléphone 04 75 82 10 60

Télécopie 04 75 82 10 61

plateformederepit.cdr@gmail.com

POUR QUI ?

Les aidants :

Toute personne, proches familiaux, conjoints, enfants, amis... aidant au quotidien un proche présentant une maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés, Parkinson, AVC...) quel que soit l'âge et le stade de la maladie.

- **Vivant à domicile**
- **Habitant dans le Grand Valentinois**

POUR QUOI ?

Offrir aux aidants :

- Un espace de libres échanges
- Des temps de rencontres et de partage d'expériences
- Un lieu de réconfort et de soutien

Afin :

- D'éviter le découragement et l'épuisement de l'aidant
- De valoriser le statut de l'aidant
- De conforter le maintien à domicile

COMMENT ?

Nos missions :

Analyser la demande et évaluer la situation et les besoins.

Informers sur les dispositifs d'aides.

Orienter vers les structures et services adaptés.

Répondre aux besoins d'écoute, de conseils et de relais.

Proposer des solutions de soutien et/ou de répit.

Accompagner les aidants dans les difficultés quotidiennes.

Favoriser un retour à une vie sociale et lutter contre l'isolement.

L'EQUIPE



NOS ACTIONS

- Permanences téléphoniques et sur site
- Ecoute et soutien psychologique individuel
- Séances avec l'ergothérapeute
- Programmes d'ateliers aidants-aidés
- Groupes de parole
- Cafés répit
- Réunions d'informations des systèmes d'aide
- Accompagnements vers réseau associatif artistique, culturel, sorties entre aidants

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur

La plateforme de répit est portée et financée par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes

